



Weitere Infos und Anmeldung

Erzählcafé: Sommer - Von heissen Tagen, kühlen Köpfen und warmen Erinnerungen

Thema: Sommer - Von heissen Tagen, kühlen Köpfen und warmen Erinnerungen

Ein Erzählcafé ist ein Ort, an dem sich Menschen begegnen. Begleitet von einer Moderatorin, sind Sie eingeladen, zu einem bestimmten Thema anderen zuzuhören und ungezwungen Erfahrungen aus Ihrem Leben zu erzählen – wertschätzend und wertfrei. Die Gesprächsrunde schafft Momente des Glücks, der Überraschung und der Inspiration. Sie ermöglicht den Dialog und belebt die Kultur des Erzählens.

Erzählcafés sind in zwei Teile gegliedert – in eine moderierte Erzählrunde und einen gemütlich informellen Austausch im Anschluss.

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Gesundheitsförderung Uri statt.

- Angebot:** 26-1-403-62
- Termine:** 10.06.2026 - 10.06.2026
1 x Mi 14:00 - 16:00
- Leitung:** Andrea Schnüriger
- Ort:** TriffAltdorf, Dätwylerstrasse 15, 6460 Altdorf UR



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.