



## Tanzen zu Evergreens Gruppe 1

Sie tanzen in einer Gruppe, aber alleine und ohne direkten Tanzpartner und lernen Schritte des modernen Paartanzes, wie beispielsweise Cha-Cha-Cha, Bachata, Salsa und Walzer. Die Grundschrte der verschiedenen Tänze werden mit einfachen Verbindungsschritten erweitert und in leicht erlernbaren Choreografien zu Evergreens getanzt. Der gesundheitliche Nutzen ist nicht zu unterschätzen: Unter anderem fördert das Tanzen beide Gehirnhälften gleichzeitig. Die Choreografien stärken die Koordinationsfähigkeit und den Kreislauf. Viel Spass ist garantiert. Der Kurs kann ohne Vorkenntnisse besucht werden.

**Angebotsnummer:** 26-1-517-01

**Termine:** 05.03.2026 - 30.04.2026  
8 x Do 09:55 - 10:55

**Ausfalltage:** 19.03.2026

**Leitung:** Helene Cocchi

**Ort:** Gymnastikstudio Dätwyler, Dätwylerstrasse 25, 6460 Altdorf UR

**Kosten:** CHF 160.00

**Anmeldefrist:** 26.02.2026

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-angekannt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 041 870 42 12 oder [ur.prosenectute.ch](http://ur.prosenectute.ch)

Pro Senectute Uri

Gitschenstrasse 9 – 6460 Altdorf – Telefon 041 870 42 12  
[kurse@ur.prosenectute.ch](mailto:kurse@ur.prosenectute.ch) – [ur.prosenectute.ch](http://ur.prosenectute.ch)

Spendenkonto  
CH93 8080 8007 1431 7979 5

