



Tanzen zu Evergreens Gruppe 2

Sie tanzen in einer Gruppe, aber alleine und ohne direkten Tanzpartner und lernen Schritte des modernen Paartanzes, wie beispielsweise Cha-Cha-Cha, Bachata, Salsa und Walzer. Die Grundschrte der verschiedenen Tänze werden mit einfachen Verbindungsschritten erweitert und in leicht erlernbaren Choreografien zu Evergreens getanzt. Der gesundheitliche Nutzen ist nicht zu unterschätzen: Unter anderem fördert das Tanzen beide Gehirnhälften gleichzeitig. Die Choreografien stärken die Koordinationsfähigkeit und den Kreislauf. Viel Spass ist garantiert. Der Kurs kann ohne Vorkenntnisse besucht werden.

Angebotsnummer: 26-1-517-02

Termine: 05.03.2026 - 30.04.2026
8 x Do 11:00 - 12:00

Ausfalltage: 19.03.2026

Leitung: Helene Cocchi

Ort: Gymnastikstudio Dätwyler, Dätwylerstrasse 25, 6460 Altdorf UR

Kosten: CHF 160.00

Anmeldefrist: 26.02.2026

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-angekannt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 041 870 42 12 oder ur.prosenectute.ch

Pro Senectute Uri

Gitschenstrasse 9 – 6460 Altdorf – Telefon 041 870 42 12
kurse@ur.prosenectute.ch – ur.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH93 8080 8007 1431 7979 5

