



Weitere Infos und Anmeldung

Gedächtnistraining-Treff

Wer trainiert, bleibt fit: Das gilt auch fürs Gehirn. Gedächtnistraining ist vielfältig, bietet unendliche Möglichkeiten und zeigt vor allem Wirkung. Durch gezielte und abwechslungsreiche Übungen verbessern Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung, logisches Denken und vieles Mehr.

Im monatlichen «Treff» haben Sie die Möglichkeit Ihr Gedächtnis fit zu halten. Trainiert wird in lockerer Atmosphäre mit viel Spass und ohne Leistungsdruck. Der Gedächtnistraining-Treff findet 5x jeweils an einem Montag statt.

Angebot:	26-2-407-01
Termine:	17.08.2026 - 07.12.2026 5 x Mo 14:00 - 16:00
Leitung:	Orsola Renner
Ort:	TriffAltdorf, Dätwylerstrasse 15, 6460 Altdorf UR
Kosten:	CHF 175.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.